

PARCACHIEN.COM

ÉDITION OFFICIELLE 2026

LE GUIDE COMPLET DES VACANCES & SORTIES AVEC SON CHIEN EN FRANCE

Plages canines autorisées | Randonnées sans laisse | Hôtels dog-friendly | Urgences 24h

AU SOMMAIRE DE CETTE ÉDITION :

- 1. Les 110 plus belles plages et criques canines de France (Atlantique, Manche, Méditerranée)
- 2. Randonnées alpines & lacs dog-friendly : réglementations et sentiers sans laisse
- 3. Voyager serein : règles train SNCF, checklist hébergement dog-friendly & confort en voiture
- 4. Canicule & Urgences : numéros 24h/24 (le 3115), coup de chaleur, trousse de secours
- 5. Répertoire des parcs canins par race et besoins énergétiques

CHAPITRE 1 : PLAGES & PLANS D'EAU AUTORISÉS AUX CHIENS

En France, la majorité des communes littorales interdisent les plages du 1er juin au 30 septembre. Voici comment dénicher les spots

Façade Atlantique (Vendée, Landes, Pays Basque) :

La côte atlantique offre les plus grands espaces de liberté. Privilégiez les plages océanes en dehors des zones balisées de baignade surveillée (drapeaux bleus). Spots phares : Plage de la Cantine d'Argent (La Tranche-sur-Mer), Plage de la Salie Nord (La Teste-de-Buch), Plage des Viviers (Biscarrosse).

Manche & Normandie / Bretagne (Côte d'Émeraude, Côte de Granit Rose) :

Idéale pour les chiens car les températures y restent tempérées. Attention aux forts coefficients de marée qui peuvent isoler une crique en quelques minutes. Spots phares : Crique des Chevrets (Saint-Malo), Plage de Quiberville (Normandie), Plage de Sainte-Marguerite (Landéda).

Méditerranée & Côte d'Azur :

Les zones canines y sont plus rares et strictement délimitées. La baignade est souvent autorisée avant 9h et après 19h sur certaines communes. Spots phares toute l'année : Plage de la Batterie (Villeneuve-Loubet), Plage du Port de l'Olivette (Cap d'Antibes), Crique cancan (Saint-Cyr-sur-Mer).

Lacs & Plans d'eau douce intérieurs :

Une excellente alternative sans sel ni méduses ! Lac d'Annecy (plages non surveillées à Talloires), Lac du Bourget, Lac de Gérardmer (Vosges), Lac de Sainte-Croix (Verdon).

CONSEIL VÉTÉRINAIRE Baignade :

- Rincez toujours votre chien à l'eau claire après un bain de mer pour prévenir les dermatites.
- Ne le laissez JAMAIS boire l'eau de mer (risque d'intoxication au sel foudroyante).
- Attention au syndrome de la queue cassée (cold water tail) : séchez bien la base de la queue après l'eau froide.

CHAPITRE 2 : RANDONNÉES, PARCS NATURELS & LACS D'ALTITUDE

La France regorge de sentiers somptueux, mais la réglementation en montagne est très stricte afin de préserver la faune sauvage et

1. Parcs Nationaux (Vanoise, Écrins, Mercantour, Pyrénées) :

INTERDICTION TOTALE aux chiens en zone cœur, même tenus en laisse ou portés en sac à dos. Seule la zone d'adhésion (vallée) est autorisée en laisse.

2. Parcs Naturels Régionaux (Vercors, Bauges, Volcans d'Auvergne, Jura) :

Généralement AUTORISÉS en laisse. Vigilance maximale près des troupeaux ovins/bovins gardés par des chiens de protection (Patous).

3. Les Sentiers Côtiers (GR34 Bretagne, Sentier des Douaniers) :

Une merveille absolue praticable presque partout. La laisse est obligatoire sur les falaises rocheuses pour éviter tout décrochage.

4. Conduite face à un Patou (Chien de protection de troupeau) :

Ne criez pas, ne courez pas, descendez de vélo. Éloignez-vous calmement et contournez largement le troupeau. Laissez votre chien derrière vos jambes sans tendre la laisse de façon brusque.

CHECKLIST RANDONNÉE CANINE INDISPENSABLE :

- Longe de 5 à 10 mètres ou laisse amortie reliée à un baudrier de canirando.
- Gourde à clapet ou gamelle pliable + au moins 1,5L d'eau supplémentaire pour le chien.
- Bottines de protection (booties) en cas de coussinet entaillé sur roche coupante ou pierrier.
- Pince à tiques & tire-épilletts métallique fin dans la trousse de secours.
- Baume protecteur pour coussinets à base de cire d'abeille avant et après l'effort.

CHAPITRE 3 : TRANSPORTS, HÉBERGEMENTS & URGENCES 24H/24

1. Règles dans les trains SNCF (TGV Inoui, OUIGO, TER) :

- Petits chiens (< 6 kg) : dans un panier ou sac fermé (45 x 30 x 25 cm max). Billet tarif réduit (7 €).
- Grands chiens (> 6 kg) : obligatoirement muselés et tenus en laisse aux pieds du maître. Billet obligatoire (7 €).

2. Coup de chaleur : Urgence vitale absolue en été :

Un chien ne transpire pas : il régule sa température uniquement par le halètement. Les signes d'alarme :

- Halètement frénétique et bruyant, bave abondante et épaisse.
- Gencives très rouges ou au contraire bleutées / violacées.
- Faiblesse musculaire, démarche chancelante, refus d'avancer, perte de connaissance.

Geste immédiat : Mettez le chien à l'ombre, appliquez des serviettes humides à l'eau TIÈDE (jamais glacée pour éviter le choc thermique) sur le cou.

NUMÉROS D'URGENCE VÉTÉRINAIRE EN FRANCE (24H/24 & 7J/7) :

- **3115 (Numéro National Gratuit) : Urgences Vétérinaires 24h/24 disponible 7j/7 depuis tout fixe ou mobile.**
- **Centres Antipoison Vétérinaires (Ingestion toxiques, plantes, chocolat, raticide) :**
 - CNITV Lyon : 04 78 87 10 40 (24h/24)
 - CAPAE Nantes : 02 40 68 77 40 (24h/24)
- **Annuaire des 60 cliniques d'urgences de garde géolocalisées : parcachienfrance.com/urgences-veterinaires**

Rejoignez la communauté ParcACHien sur parcachienfrance.com pour trouver en 1 clic :

- Plus de 1 200 parcs à chiens clôturés et cartographiés en France
- 110 plages canines et lacs avec indication des laisses et arrêtés municipaux
- 47 randonnées montagnardes et circuits dog-friendly vérifiés
- Hôtels, hébergements et restaurants qui accueillent votre toutou avec le sourire !